

Śląski Oddział Straży Granicznej w Raciborzu im. nadkom. Józefa Bocheńskiego

<https://slaski.strazgraniczna.pl/sm/aktualnosci/70270,Co-to-jest-Zasada-3-R.html>
15.02.2026, 23:25

Co to jest „Zasada 3 R”?

Zespół Prasowy Komendanta ŚLOG
12.02.2026

W lodowatej wodzie liczą się sekundy, to one decydują, czy akcja ratowania ludzkiego życia zakończy się sukcesem. Kluczowe znaczenie ma szybka reakcja, precyzja oraz pełne zgranie zespołu. Regularne ćwiczenia pozwalają utrzymać wysoką gotowość i skutecznie reagować podczas realnego zagrożenia.

Straż Graniczna z Placówki w Rudzie Śląskiej została zaproszona do wspólnych z innymi służbami ćwiczeń z zakresu ratownictwa lodowego, które zorganizowała Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej z Rudy Śląskiej. W trzydniowym wydarzeniu uczestniczyli również: WOPR Śląsk z Rudy Śląskiej, Komenda Miejska Policji z Rudy Śląskiej, Straż Miejska oraz uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 z Rudy Śląskiej w ramach akcji Bezpieczne Ferie. Pokazano technikę dotarcia do poszkodowanego, zaprezentowano sprzęt specjalistyczny. W kontekście ratownictwa lodowego i wodnego często mówi się o zasadach bezpieczeństwa i kolejności działań, które mają na celu minimalizację ryzyka dla ratownika.

- Rzut (próba podania poszkodowanemu gałęzi, liny, rzutki)
- Row (płyn, leć, suń po lodzie)
- Reach (sięgnij, najniebezpieczniejszy moment - wyciąganie poszkodowanego).

Przypominamy o zachowaniu ostrożności. Lód na zbiornikach wodnych jest kruchy i nie zawsze wytrzyma ciężar człowieka. Wchodzenie na zamrożniętą taflę może skończyć się tragicznie.